

仁淀川町ファミリーサポートセンター
スキルアップ講習

2025

11/16 SUN

会場：仁淀川町交流センター3階大会議室
(仁淀川町大崎460番地1)

受講料
無料

10:00~12:00

家族を災害から守る

—南海トラフ巨大地震に備えて—

みなさんは様々な災害への備えに不安はありませんか？お子さんと一緒に過ごす家族の防災は、何を大切にして備えればいいでしょうか。南海トラフ巨大地震を例に、足元のリスクを知る方法や、災害情報を知る方法、また生活がどう変わるのか、備蓄の中身まで、普段の暮らし方が備えにつながるお話をしてくれます☆

講師：防災士 池原 琴絵 さん

≪ お昼休憩 (※1) …… 12:00 ~ 13:00 ≫

13:00~15:00

救急法

—AEDの取り扱いと心肺蘇生法—

小学生に使うAEDの電極パッドは小児用？成人用？（正解は…「成人用」!!）正しく学んで、もしもに備えよう！

※心肺蘇生法等の実技を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

講師：高吾北消防本部 仁淀川分署員

※1…お昼のお弁当（800円/個）の注文を承ります。ご注文される方は事前にご連絡ください。

※2…資料等の準備のため、参加をご希望の方やご検討中の方も、事前連絡にご協力ください。

臨時託児所(無料)あります♡

※事前予約が必要。主に当センターの援助会員が対応いたします。

—お問い合わせ・お申し込み—

仁淀川町ファミリーサポートセンター

〒781-1501 仁淀川町大崎490番地3 (合同会社防災ネットワークによどがわ内)

TEL：080-2988-3655 (アドバイザー 藤原史)

0889-20-9590 (センター事務所)

Mail：info@niyodogawa-fsc.town

どなたでも参加OK!
(※2)
ぜひ、お問い合わせ
ください♪

